



MIRINAE RESORT



미리내리조트 힐링 가족캠핑 이용제안서



www.ilovemirinae.com



1566-3131 (ARS 1번)



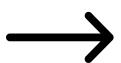
mc3131@ilovemirinae.com



고객을 위한 맞춤형 상품을 제공합니다.

청소년캠프·가족캠프·기업연수 특화시설

- 수용인원 : 최대 450명
- 장소대관 (객실 | 강당 | 잔디운동장 | 힐빙클럽 등)
- 프로그램운영
 - * 청소년 : 챌린지아마존, 도전99초, 숲놀이 등
 - * 가족 : 오리엔티어링, 명랑운동회, 가족명패만들기 등
 - * 일반 : 아로마향기테라피, 사운드소리테라피, 숲치유 등
- 운영방식 (일반대관 | 당일형 | 1박2일형 | 2박3일형)





청소년수련원 (체험활동)

청소년은 물론, 가족과 단체까지
모두를 위한 특별한 체험과
가치 있는 시간이 함께하는 열린 시설



카라반파크 (이색객실)

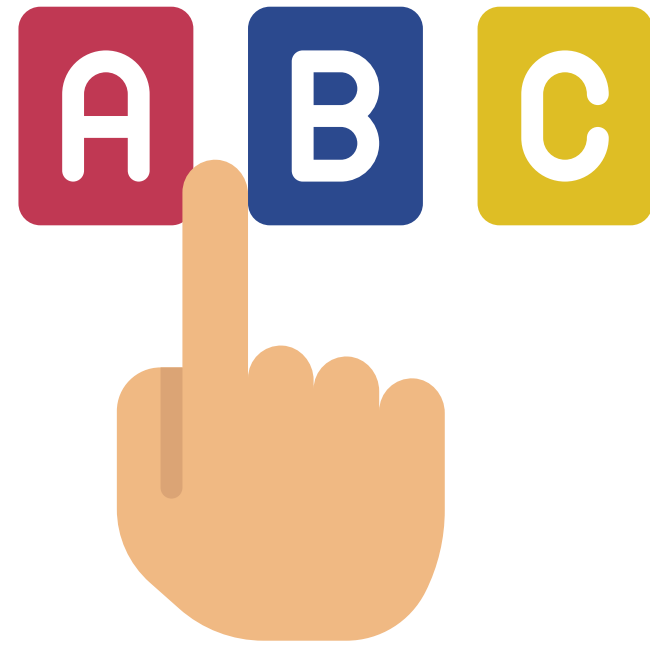
숲 속의 평화로운 공간에서
색다른 경험과 여유를 누릴 수 있는
이색적이고 특별한 공간



힐빙클럽 (특성화시설)

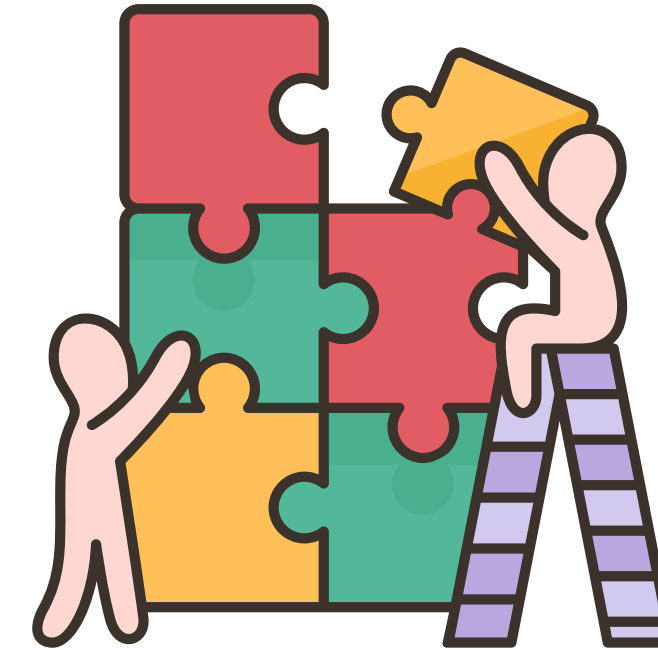
자연의 숨결이 느껴지는 온실 속에서
족욕과 찜질로 여유를 즐길 수 있는
편안한 힐링 공간





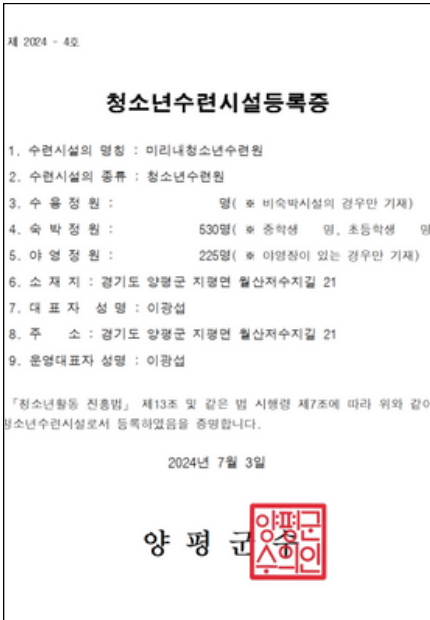
단체의 특성에 맞춰 고를 수 있는 선택형

- 자체적으로 진행해야하는 프로그램이 있을 경우
- 참가자의 자유로운 참여로 운영하시고 싶으신 경우
- 많은 행사 진행으로 유동있는 행사 진행이 필요하신 경우
- 정해진 예산을 금액에 맞춰 사용하셔야하는 경우

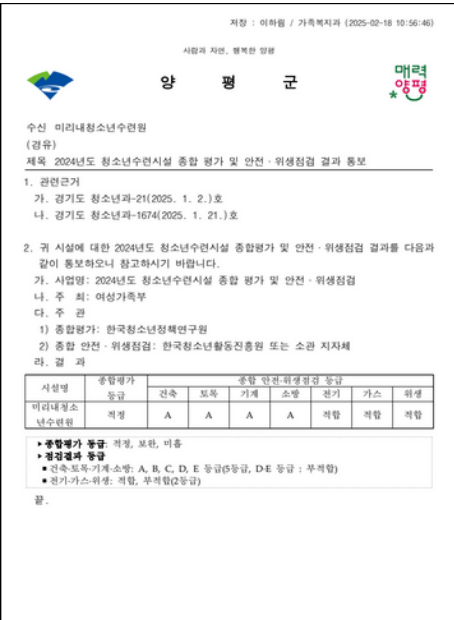
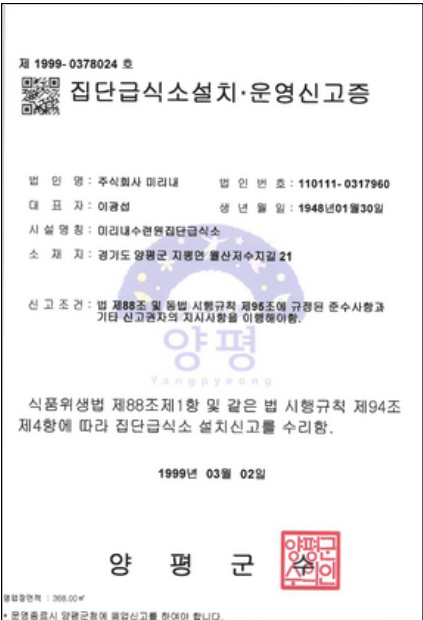


단체의 요청에 따라 구성되는 위탁형

- 정해진 일정에 따라 체계적으로 운영하고 싶으신 경우
- 시작~마지막까지 모든 맞춤형 케어가 필요하신 경우
- 행사 운영 자체가 처음이라 막막하신 경우
- 정해진 예산을 인원에 맞춰 사용하셔야하는 경우

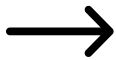


부분별 수행 책임자



구분	성명	자격현황	담당업무
1	이광우	• 청소년지도사 1급 • 현장체험학습안전과정 수료	활동운영 총괄
2	이정아	• 청소년지도사 1급 • 현장체험학습안전과정 수료	• 인증수련 및 사전신고 운영관리 • 체험활동 운영 및 진행
3	남성윤	• 청소년지도사 2급 • 현장체험학습안전과정 수료	• 프로그램 개발 및 캠프 운영관리 • 체험활동 운영 및 진행
4	김재모	• 청소년지도사 2급 • 현장체험학습안전과정 수료	• 프로그램 개발 및 캠프 운영관리 • 체험활동 운영 및 진행
5	연서혜	• 청소년지도사 2급 • 현장체험학습안전과정 수료	• 프로그램 개발 및 캠프 운영관리 • 체험활동 운영 및 진행
6	김주아	• 청소년지도사 2급	• 프로그램 개발 및 캠프 운영관리 • 체험활동 운영 및 진행

구분	성명	자격현황	담당업무
7	김하원	• 청소년지도사 2급 • 현장체험학습안전과정 수료	• 프로그램 개발 및 캠프 운영관리 • 체험활동 운영 및 진행
8	신현정	• 유치원정교사자격증 • 현장체험학습안전과정 수료	• 청소년안전 및 체험활동 운영
9	한계순	• 영양사	• 캠프 식단구성 및 영양 관리 • 조리실 내부 위생 및 가스 관리
10	김기철	• 조리사	• 캠프 식단조리 및 배급 관리 • 위생 관리 및 식자재 관리
11	오경란	• 간호사 • 현장체험학습안전과정 수료 예정	• 보건실 운영 및 응급상황 케어



청소년수련시설등록내역(제 양평 99-1호)		대표자성명	이 광 섭
수련시설의 명칭	주식회사 미리내	소재지	경기도 양평군 지평면 월산저수지길 21 (월산리 582)
수련시설의 종류	청소년 수련원		
수용정원	초등학교 : 636명		
	중 학 교 : 583명	등록년월일	1999년 02월 02일 ~ 현재
	고등학교 : 530명		

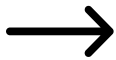
부지현황	총대지면적	34,770m ² (10,517평)
	총연면적	16,500m ² (1,999평)

객 실 현 황	구분	본관(A)	캐빈(F)	빌라2,3동 (B,C)	빌라5동 (K)	카라반	롯데	플럼A동 (N,O)	플럼BC동 (Q,R)	플럼E동 (P)	계(m ²)
	건축연면적	891 (269평)	252 (76평)	274 (82평)	198 (59평)	4,508 (1,363평)	631 (190평)	77 (23평)	99 (29평)	44 (13평)	6,974 (2,109평)
	층수	3층(33실)	1층(6실)	2층(8실)	2층(4실)	1층(38실)	3층(3동)	2층(2실)	2층(2실)	2층(1실)	-
	건축년도	1998	2000	1998	1998	2024	2000	2000	2000	2000	-
	배정(허가)인 원	8(14)	10(18)	12(20)	12(20)	4(5)	15(20)	8(10)	10(12)	2(4)	-
	건물구조	철근콘크리트조 : 지붕(아스팔트싱글 경사지붕)				차량등록	철근콘크리트조 : 지붕(아스팔트싱글 경사지붕)				-

시 설 현 황	구분	은하수홀	견우홀	직녀홀	젬마룸	리겔룸
	수용인원	300명	150명	100명	10명	60명
	면적(m ²)	387m ² (117평)	171m ² (51평)	144m ² (43평)	48m ² (14평)	122m ² (36평)
	구 분	퀘이사홀	식 당	일반운동장	잔디운동장	양호실
	수용인원	500명	250명	600명	500명	-
	면적(m ²)	851m ² (257평)	187m ² (56평)	-	-	50m ² (15평)

보 험 가 입	청소년활동진흥법(23.08.01) 보험기준		주식회사 미리내 보험가입내용
	대인배상 사망 시 1인당 1억5,000만원 이상		대인배상 사망 시 1인당 2억원 이상
	대물배상 미포함 I 1사고당 3,000만원 이상		대물배상 1사고당 200만원 I 1사고당 무한대

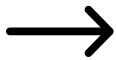
* 청소년 수련시설 종합평가 - 연속 최우수/적정 등급 유지	* 비상 시 대피시설 피난계단 및 소화시설 설치완료
* 실내·외 시설이 모두 갖춰졌으며 인원에 맞는 강당 배정가능	* 자체 관리 및 외부 자문을 통한 정기적인 전기 점검 진행
* 모든 실별 샤워실, 화장실, TV, 냉난방시설, 공기청정기 설치	* 편의시설(매점/휴게실) 운영
* 객실 내 취사 시설 없음 (화재 위험성 ▼)	* 청소년 수련활동 인증제 운영



1일차		2일차		
07:00	<div>자연과 함께하는 미리내캠프</div>	<div> 기상(세면세족 숙소정리 산책)</div>	<div> POP명찰만들기 (전연령운영가능)</div> <div>가족이 함께 참여해 개성 있고 가족이 함께 만들어나가는 특별한 명찰을 직접 디자인하는 체험 프로그램입니다. (만든작품은 가져가기)</div> <div>※ 가족명패만들기는 카라반 앞에 부착 / 단, 작품은 추후 반납</div>	
08:00				
09:00				
10:00				
11:00	<div> 도착 입소안내</div>	<div> 명랑운동회 (전연령운영가능)</div> <div>세대가 함께 뛰며 협동과 웃음을 나누는, 추억 가득한 팀 대항 운동회</div> <div><ul style="list-style-type: none">• 줄다리기• 대형 공 튀기기• 협동 바운스볼 등</div>		
12:00	<div> 「오감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</div>	<div> 오리엔티어링 (전연령운영가능)</div> <div>지도 한 장, 단서 몇 개, 그리고 가족의 협력으로 자연 속을 거닐며 미션을 수행하는 가족 중심 야외 탐험 프로그램</div>		
13:00	오리엔테이션 (생활안내 안전교육 숙소배정)	<div> 힐링클럽 (성인대상운영)</div> <div>자연에서 찾는 건강한 즐거움</div> <div><ul style="list-style-type: none">• 아로마족욕• 마이크로버블족욕• 바이오세라믹볼찜• 건강한 식사, 건강 점심 뷔페• 잇꽃, 약초, 쑥 족욕</div>		
14:00	POP명찰만들기			<div> 온새미로숲</div> <div>자연 속에서 자유롭게 걸을 수 있는 산책로와 가벼운 트레킹 코스, 그리고 황토맨발걷기 체험존이 마련되어 있어 몸과 마음을 동시에 힐링할 수 있는 공간입니다.</div>
15:00	객실이동 / 개인 짐정리			
16:00	<div>A(참여학생)</div> <div>자연속보물찾기 오리엔티어링</div>			
17:00	<div> 「오감.만.족_저녁BBQ」 가족이 함께 즐기는 BBQ화로구이</div>			
18:00	<div>세대공감! 온 가족이 함께 즐기는 명랑운동회</div>			
19:00				
20:00				
21:00	가족소통시간 (불명시간)			

※ 운영계획(일정표)는 예시안으로 변경될 수 있습니다.
※ 힐링클럽은 예약상황에 따라 이용이 어려울 수 있습니다.

※ 운영계획(일정표)는 예시안으로 변경될 수 있습니다.
※ 힐링클럽은 예약상황에 따라 이용이 어려울 수 있습니다.



오.감.만.족 음식으로 떠나는 여행



M: 돈육불고기 | 잡 채
S: 소고기우거지국 | 콩나물무침
고사리나물 | 멸치볶음 | 김치
D: 꼬시래기샐러드 | 모듬쌈채소
영양쌈장 | 과일 | 음료

한 국 (제육)	메뉴	돈육제육볶음	잡 채	멸치볶음	쇠고기우거지국
세부표	돼지 대두 밀 아황산류	조개류 대두 밀 아황산류	대두 밀 땅콩 호두	소 조개류 대두 밀 아황산류	



M: 소불고기 | 두부부침&양념간장
S: 미역국 | 어묵볶음 | 김구이 | 김치
계절반찬
D: 고구마&후르츠샐러드 | 과일 | 음료

한 국 (불고기)	메뉴	소불고기	두부구이	계란찜	어묵볶음	미역국
세부표	소 대두 밀 아황산류	대두 밀 콩	난류(가금류) 아황산류	대두 밀 아황산류	밀 아황산류	

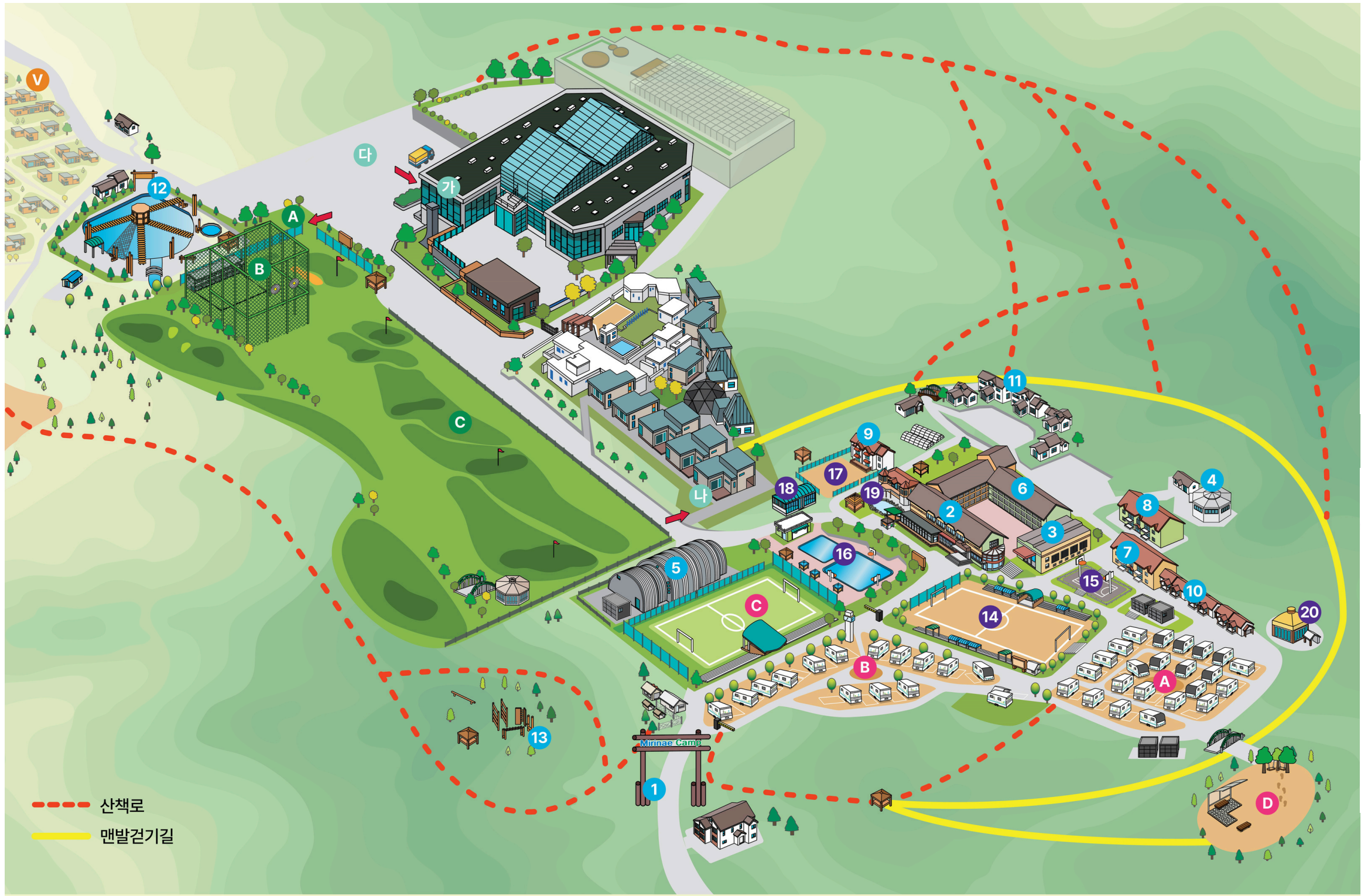
BBQ 야외화로구이



2인 SET : 목살250g + 소고기 250g + 소세지2 + 핫반1 + 라면1
3인 SET : 목살500g + 소고기 250g + 소세지3 + 핫반2 + 라면1
4인 SET : 목살500g + 소고기 500g + 소세지4 + 핫반3 + 라면2
5인 SET : 목살750g + 소고기 500g + 소세지5 + 핫반4 + 라면3

** 공통품목 : 숯1kg | 그릴 | 쌈채소 | 버섯 | 부추무침 | 고추 | 마늘
장류(소금,쌈장,머스타드)





미리내캠프

- | | | |
|---------------------------|-----------------------|---------------|
| 1 정문 | 6 숙소 본관한실 | 14 운동장 대운동장 |
| 2 캠프 본관 | 7 숙소 빌라 2동 | 15 농구장 |
| 1F 프런트 / 운영사무실 / 보건실 / 식당 | 8 숙소 빌라 3동 | 16 수영장 |
| 2F 교육진행실 | 9 숙소 빌라 5동 | 17 족구장 |
| 2F 강당 [젤마를 / 리겔를] | 10 숙소 캐빈 6 / 7 / 8동 | 18 탁구장 |
| 3F 강당 [견우홀 / 직녀홀] | 11 숙소 플럼빌리지 A~E동 | 19 휴게실 / 매점 |
| 3 강당 은하수홀 | 12 챌린지 아마존코스 | 20 숲체험장 |
| 4 강당 메타세콰이어집 | 13 챌린지 모글리코스 / 미들코스 | |
| 5 강당 실내체육관 퀘이사 | | |

미리내힐빙클럽

- 가 프런트 | 힐빙클럽
- 나 객실임구
- 다 주차장

미리내골프클럽

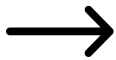
- A 프런트 | 골프클럽
- B 인도어연습장
- C 파3홀

미리내빌리지

- V 전원주택단지

미리내카라반파크

- | | |
|------------|----------------|
| A 카라반 파크 A | C 운동장 잔디운동장 |
| B 카라반 파크 B | D 온새미로숲 맨발걷기 |





카라반파크 안내도





폴딩도어 설치를 통한 더 넓어진 객실

- 3인용 침대 + 2층 침대
- 데크와 바로 연결된 폴딩도어
- 객실 내 취사 가능
- 객실별 주차 가능
- 객실별 야외 숯불 전용 BBQ 시설
- 객실별 불~멍을 위한 캠핑 화로대
- 객실 화장실 (샤워용품 비치)
(야외 공용 화장실/샤워실 추가 설치)
- 가습기, TV, 드라이기, 조리도구 비치
- 인덕션, 냉장고 설치
- 냉·온풍기 설치
- 구석구석 따뜻한 전체 바닥 난방





본관원룸(33실)

- 평형크기 : 33.7m²
- 수용인원 : 기준4인(최대8인)
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 미니냉장고
 - 완강기 * 소화기



빌라투룸(8실)

- 평형크기 : 82.6m²
- 수용인원 : 기준4인(최대10인)
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 미니냉장고
 - 소화기



캐빈원룸(6실)

- 평형크기 : 41.7m²
- 수용인원 : 기준4인(최대8인)
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 미니냉장고
 - 소화기



플럼복층(4실)

- 평형크기 : 99.1m², 72.7m²
- 수용인원 : 기준4인(최대10인)
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 일반냉장고
 - 소화기



롯데하우스(3실)

- 평형크기 : 208.2m²
- 수용인원 : 기준15인(최대20인)
- 설치시설(3층구조) :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기, 냉장고
 - 방4 + 거실1 + 화장실4 + 샤워실2
 - 완강기 * 소화기



솔향기하우스(1실)

- 평형크기 : 208.2m²
- 수용인원 : 기준20인(최대25인)
- 설치시설(3층구조) :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기, 냉장고
 - 방4 + 거실1 + 화장실2 + 샤워실2
 - 완강기 * 소화기



객실단층(6실)

- 평형크기 : 23.1m²
- 수용인원 : 기준4인(최대6인)
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 미니냉장고
 - 소화기



객실복층(3실)

- 평형크기 : 39.6m²
- 수용인원 : 기준4인(최대6인)
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 일반냉장고
 - 소화기





퀘이사홀

- 평형크기 : 1,044m²
- 수용인원 : 450명 이하
- 설치시설 :
 - 에어컨
 - 공기청정기
 - 음향+프로젝터+조명
 - 컴퓨터(노트북설치가능)



은하수홀

- 평형크기 : 442m²
- 수용인원 : 300명 이하
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 음향+프로젝터+조명
 - 컴퓨터(노트북설치가능)



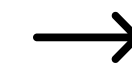
건우홀

- 평형크기 : 221m²
- 수용인원 : 150명 이하
- 설치시설 :
 - 온풍기 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 음향+프로젝터+조명
 - 컴퓨터(노트북설치가능)



직녀홀

- 평형크기 : 142m²
- 수용인원 : 80명 이하
- 설치시설 :
 - 바닥온돌시설 및 에어컨
 - 공기청정기
 - 음향+프로젝터
 - 컴퓨터(노트북설치가능)





명랑운동회

세대가 함께 뛰며 협동과
웃음을 나누는, 추억 가득한
팀 대항 운동회

- 줄다리기
- 대형 공 튕기기
- 협동 바운스볼 등



야간추적놀이

손전등 하나에 의지해
어둠 속을 이동하며 단서를
찾고 미션을 수행하는
팀워크와 모험심을 키우는
야간 체험형 활동



챌린지아마존

물 위에 설치된 코스를 개별로
통과하며 도전정신과 균형감각을
키우는 수상형 체험 활동

- 두줄타기
- 징검다리 건너기
- 외줄타기 등



오리엔티어링

지도 한 장, 단서 몇 개, 그리고
가족의 협력으로 자연 속을
거닐며 미션을 수행하는
가족 중심 야외 탐험 프로그램



아로마향기테라피

고요한 공간 속,
천연 아로마 향을 깊게 들이마시며
굳은 몸과 마음을 부드럽게
이완하는 테라피 시간.
호흡에 집중하고 감각을 깨우며
균형을 되찾는 치유의 순간



사운드소리테라피

고요한 공간 속,
퍼지는 싱잉볼의 소리와 진동으로
몸과 마음을 부드럽게 이완시키는
치유의 시간.
파동의 울림 속에서 몰입과
감정 정화를 함께 경험하는 테라피



셀프소도구테라피

소도구로 굳은 근육을
풀어주며 몸의 긴장을 해소하고
시원한 이완을 느끼는 시간.
일상에 쌓인 피로를 내려놓고
가벼운 터치로 활력을 채우는
회복의 기운을 불어넣는 테라피.



숲치유테라피

숲길을 걸으며 자연의 기운을
온몸으로 느끼며 감각을 깨우고
마음을 정화하는 치유의 시간
나무의 숨결, 바람의 결, 햇살의
온기 속에서 몸과 마음에 쉼과
균형을 채우는 숲 테라피





자연에서 찾는 건강한 즐거움, 힐빙클럽

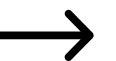
- 아로마족욕
- 마이크로버블족욕
- 바이오세라믹볼찜
- 건강한 식사, 건강 점심 뷔페
- 잇꽃, 약초, 쑥 족욕
- 아로마향기테라피실
- 오행테라피
- 오감테라피
- 크나이프 냉족욕탕
- 루프힐가든





연습부터 라운드까지 실전처럼, 골프클럽

- 파3 골프장 (1홀~9홀)
 - 오르막, 내리막 코스
 - 벙커홀, 잔디티샷 등
- 티마크 위치 및 홀컵 위치 수시변경
- 1인 플레이 가능
- 인도어골프장
 - 1층 12타석 / 2층 10타석(좌타석 1)
 - 전장 80m



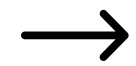
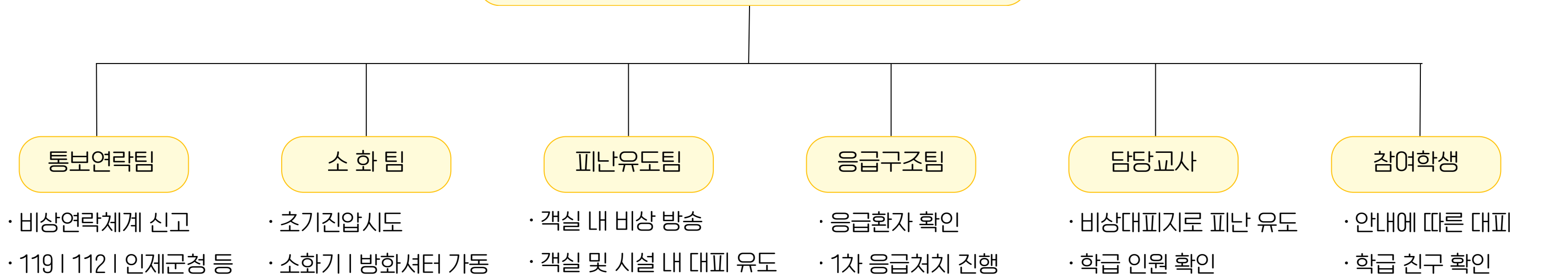


다양한 부대시설을 만나보세요!

- 천연 잔디운동장 (야간 조명 설치)
- 농구장 & 탁구장
- 힐빙클럽 / 골프클럽 (별도비용발생)
- 체험활동시설 (챌린지아마존)
- 교사휴게실 & 매점
- 도란도란카페 (힐빙클럽 내)
- 보건실
- 야외 수영장 (최대 300명 수용)
- 황토 맨발걷기 ZONE
- 숲 트레킹



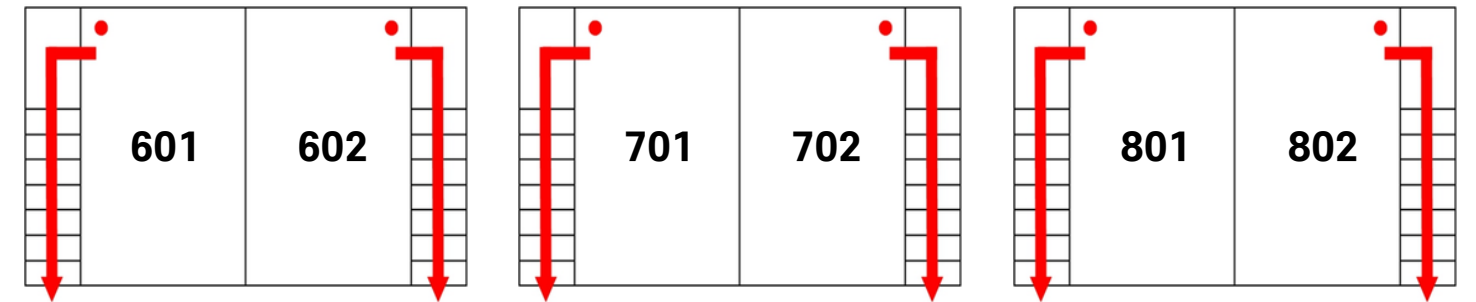




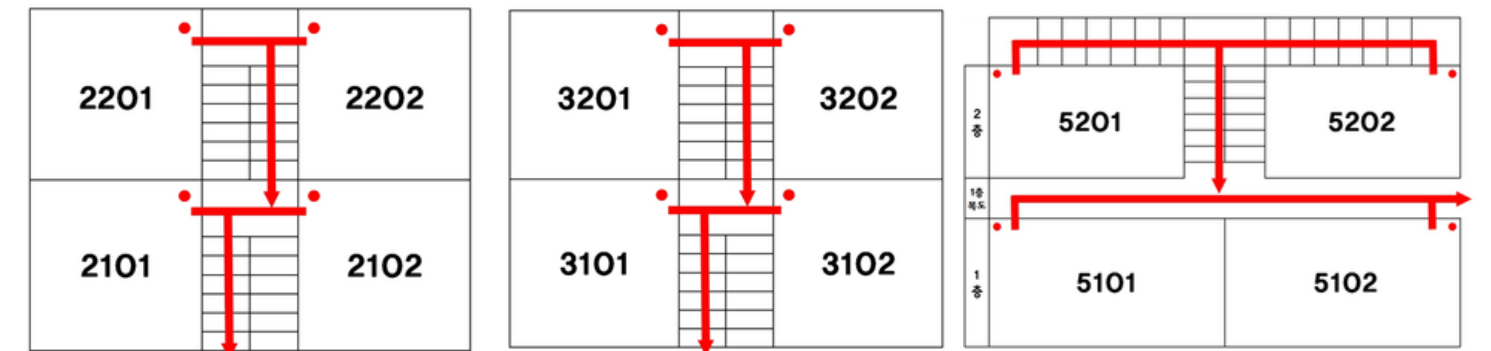
카라반:38실



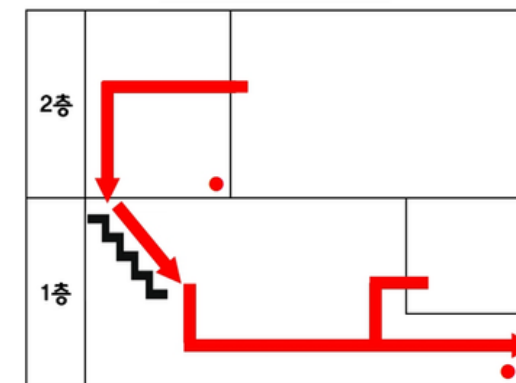
캐빈 : 6실



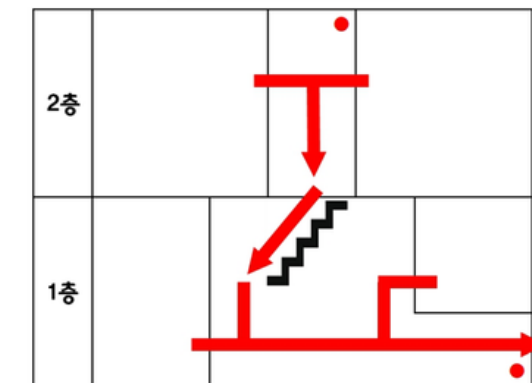
빌라 : 12실



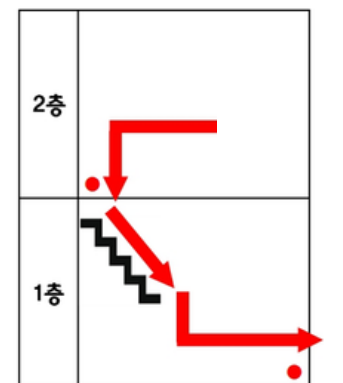
플럼A동/D동

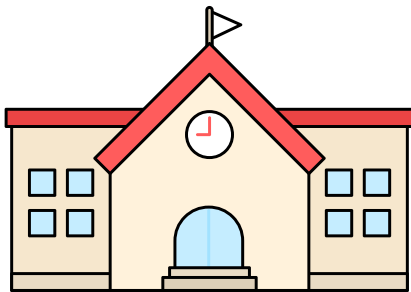


플럼B동/C동



플럼E동





학 교

- 초/중/고 수련활동
- 임원수련활동
- 특성화캠프
 - 독서캠프
 - 스포츠캠프
 - 전공이습회 등



종교단체

- 교회 전교인 캠프
- 성당 전신자 캠프
- 초/중/고 캠프
- 가족캠프



관공서/유관기관

- 시군구청 (직원대상)
- 동사무소 (주민대상)
- 지역 119센터
- 어린이집+유치원
- 메트로 (직원워크숍)
- 우리은행(가족캠프)
- 사회복지기관
- 정신건강복지센터



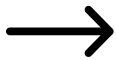
청소년기관

- 청소년상담복지센터
- 지역아동센터
- 청소년수련관
- 청소년재단
- 초록우산어린이재단
- 장애복지아동기관



일반대관

- 예능촬영
 - TVN 식스센스
 - TV조선 골프왕
 - TVN 올타구나!
- 드라마촬영
 - 웹드라마 연애혁명
- 뮤직비디오 촬영
- 유튜브 촬영
- kbs 6시 내고향 촬영



백세시대 · 2025.04.29.

대한노인회 경기연합회, 양평서 '회장단 힐링 워크숍'

대한노인회 경기연합회(회장 임헌우)는 4월 18일 양평군 소재 **미리내** 힐링캠프에서 '경기연합회 회장단 힐링 워크숍'을 개최했다. 이날 행사에는 임헌우 연합회장, 김용녕 양평군 지회장(수석부회장)과 부회장인 김병문...



OBS · 1주 전

[문화&공연] '가족 참여' 예술 활동...가족 관계 회복

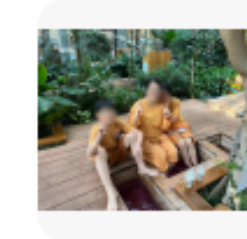
구리남양주교육지원청은 지난 5일, 양평군 **미리내** 캠프에서 초등학교 2~4학년 학생을 둔 20가구가 참가한 가운데 예술치료 전문가와 함께 '원 데이 위 캠프'를 열었습니다. 서은경 교육장은 "부모와 자녀가 서로를 깊이 이해할 수 있...



시민일보 · 2024.11.18.

안산시건강가정지원센터, 1박 2일 가족캠프 '여기서 행복하자' 성...

참여자들은 **미리내** 힐빙클럽, 양평 임실치즈마을 등을 방문해 체험활동을 진행했으며 카라반에서의 캠프 경험을 통해 가을밤 가족의 의미를 되새기는 시간을 가졌다. 이번 캠프에 참여한 한 대상자는 "자녀와 여가를 즐길...



토요경제 · 2024.08.12.

대우건설, 임직원 자녀 대상 '2024 꿈나무 초청' 1박 2일 캠프 ...

첫 날은 양평 **미리내** 캠프에서 물놀이, 수상체험 프로그램인 챌린지아마존, 캠프파이어, 레크리에이션을 하며 즐거운 시간을 보냈다. 둘째 날은 서울 행당동 '라체르보 푸르지오 써밋' 현장을 방문해 아파트 건설 현장을 경...



기호일보 · 2019.07.24.

'양주시 4-H회' 양평군 미리내캠프서 다양한 실습체험 활동

기호일보, KIHOilBO 양주시는 지난 7월 22일부터 23일까지 양평군 **미리내** 캠프에서 진행한 '양주시 4-H회 야외교육'을 성황리에 마무리했다고 밝혔다. 시에 따르면 '좋은 것을 더욱 좋게, 실천으로 배우자'를 슬로건으로...



백세시대 · 2025.05.20.

대한노인회 경기연합회, 지회장 친선파크골프대회 개최

앞서 경기연합회는 지난 4월 18일에도 경기 양평군 소재 **미리내** 힐링캠프에서 '경기연합회 회장단 힐링 워크숍'을 개최했다. 김용녕 수석부회장의 제안으로 마련된 워크숍에서 회장단은 함께 소통하면서 재충전하는 시...



컨슈머타임스 · 2025.05.16.

인천시, 정신질환자 가족 위한 '마음 회복 힐링캠프' 운영

이에 인천시는 경기도 양평 '미리내힐빙클럽'에서 정신질환자 가족들을 위한 '마음 회복 힐링캠프'를 운영해 특별한 치유의 시간을 제공했다. 이번 캠프는 자연치유 '쉼' 체험을 중심으로 다양한 힐링테라피 프로그램으로...



신아일보 · 1주 전

홍천군청소년수련관, 가족소통향상캠프 '온맘캠프' 진행

홍천군청소년수련관은 지난 5일부터 6일까지 관내 청소년가정 7가정 32명을 대상으로 경기도 양평군에 위치한 청소년수련원에서 가족소통향상 캠프 청소년 '온맘캠프'를 진행했다. 가족소통캠프 '온맘캠프'는 22년부...



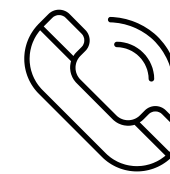


더 자세한 내용은
웹사이트 또는 상담을 통해
자세히 볼 수 있습니다



웹사이트

www.ilovemirinae.com



상담전화

1566-3131 (ARS 1번) 평일 09:00~18:00

